



Scandinavia

Kosmetisk tandblegning

Hvordan fungerer SmileffectZERO gelen?

Smileffect ZERO gelen bliver aktiveret af LED lyset og starter hermed en kemisk proces, hvor de farvede molekyler oxideres, nedbrydes.

Hermed spaltes farvemolekylerne i emaljen og tanden bliver lysere. Man fjerner derfor de farvestoffer som har lagret sig i emaljen som skyldes te, kaffe, tobak, farveholdige fødevarer m.m. Med SmileffectZERO gelen bliver tænderne 2-9 toner lysere.

Med SmileffectZero gelen bliver tanden bleget tilbage til tandens oprindelige farve. Tandens oprindelige farve kan variere fra person til person.

Er det skadeligt at få en kosmetisk blegning?

Ifølge undersøgelser er det ikke skadeligt for emaljen at få en kosmetisk tandblegning.

SmileffectZERO gelen er oprindelig fra Amerika og har været brugt i mange år. Man har i disse år ikke kunnet konstatere nogen skadelig virkning. Tværtimod er en kosmetisk blegning meget mild mod tænder og tandkød og er samtidig meget effektiv. Der er ingen bivirkninger. Smileffect Scandinavia frasiger sig ethvert ansvar hvis der skulle opstå skader på emaljen, dentinen eller i mundhulen og er ikke erstatningspligtige efter blegning med Smileffect Zero gel.

Hvornår burde jeg ikke få en kosmetisk tandblegning?

Ved en større igangværende behandling ved egen tandlægen, vent til behandling er afsluttet.

Ved graviditet samt amning frarådes blegning generelt, da der ikke foreligger dokumentation for dette.

Ved kemobehandling frarådes ligeledes tandblegning.

Hvad skal jeg være opmærksom på inden en kosmetisk tandblegning?

For at opnå et tilfredsstillende resultat er det en fordel at have fået en tandrensning inden for 6 mdr. ved egen tandlæge. Hvis du er i tvivl om dine tænder er egnet for en blegning kontakt da din egen tandlæge.

kroner, broer, plastfyldninger og implantater kan sagtens tåle SmileffectZERO gelen ,men de ændre ikke farve. Ønsker man at skifte en plastfyldning, bør man gøre dette efter tandblegningen. Efter en uge kan tandlægen tage en farveprøve. Dette gør at den nye plastfyldning m.m får samme lyse farve som blegningsresultatet.

Hvad skal jeg være opmærksom på efter en kosmetisk tandblegning?

Der er en eftervirkning på 1 time efter behandlingen. I denne periode må der hverken spises ellers drikkes, udover vand. Rygning er ligeledes ikke tilladt. Farveholdige fødevarer samt farveholdige drikkevarer og tobak bør undgås 48 timer efter behandlingen.

Tænderne er modtagelige overfor farvestoffer i de næste 48 timer og hvis man ikke overholder dette, kan resultatet af blegningen forringes væsentligt og blegningen kan i værste fald være spildt.

Beskyttelse mod LED lampe?

Der skal bruges beskyttelsesbriller som udleveres af behandleren. Disse beskytter øjnene mod det blå lys.



Hvilken tandpasta skal man bruge efter behandlingen?

Man skal fortsætte med sin egen fluor tandpasta morgen og aften, men Smileffect anbefaler også en 40 % Aloe Vera gel to gange om ugen eller efter behov samt en Micro Silver peeling to gange om ugen.

Forslag til hvad du kan spise i de to dage hvor du skal undgå farvestoffer?

- Hvidt brød, Pitabrød, flutes, knækbrød
- ost
- smør
- Hamberyg, skinke
- Ris
- Pasta
- Kartoffler uden krydderier andet end salt
- Kylling/kalkun/hamberyg
- Hvid fisk
- Grøntsager: Blomkål, hvide asparges, den hvide del af porre
- Frugt: undgå æble pga. frugtsyre men gerne banan
- Yoghurt, koldskål og andre mælkeprodukter
- Icebergsalat
- Havregryn og andre lyse grynsorter
- Hvide bønner, kikærter
- Hvide sauser
- Hvid dressing/Creme fraiche
- Aspargessuppe
- Mælk
- Vand
- Hvidvin
- lys øl
- Hvis du ikke kan undvære sodavand hvilket er bedst pga. kulsyren så drik Sprite eller lys Sportsvand eller Dansk Vand
- Drinks: lyse drinks

Dette er blot forslag. Du skal bare tænke hvidt mad i de næste par dage.!